



Hacer un turno  
en la **tienda**  
**de gratis**

---



Organizar **ollas**  
**comunitaria**

---



Apoyo de una  
**Policlínica**

En una tienda de gratis las personas pueden donar cosas que ya no necesitan y llevarse cosas que quieren. Pueden llevarse objetos funcionales para darles una nueva vida. Las tiendas de gratis son lugares auto organizados que necesitan apoyo en la organización y en atención en los horarios de apertura.

*Tiendas de gratis en Alemania: Umsonstläden. → [www.umsonstladen.de](http://www.umsonstladen.de)*

---

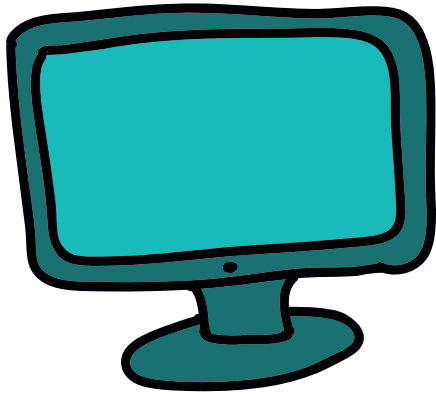
En una olla comunitaria cocina un grupo de personas una cantidad grande de comida para personas que no tienen mucho dinero. Lxs comensales pueden comer a cambio de un donativo voluntario. Los platillos son generalmente veganos o vegetarianos, a veces con alimentos donados que sobran de los supermercados. Las ollas comunitarias se encuentran también en diferentes lugares, como: Manifestaciones, festivales callejeros, Proyectos de vivienda, centros juveniles. El dinero recaudado se destina para apoyar proyectos sociales.

*Grupo de Telegram sobre las ollas comunitarias en Leipzig: → <https://t.me/leipzigKuefA>*

---

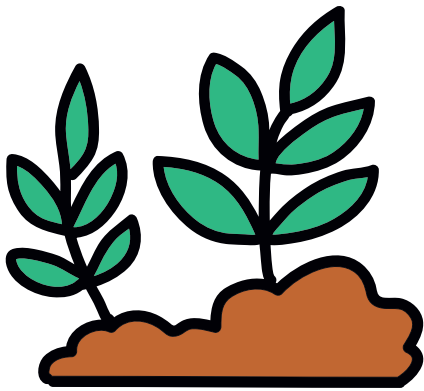
Las policlínicas son centros de salud de barrio. La salud es una cuestión social de suma importancia. Las policlínicas son un lugar de encuentro para personas que quieren luchar por una vida mejor para todxs. Ahí hay consultorios de medicina general, asesoría de salud y ayuda social, asesoría psicológica, eventos informativos, etc.

*Poliklinica Veddel. → [www.poliklinik1.org](http://www.poliklinik1.org)*



Unirse a un encuentro local de **„Chaos Communication“**

---



Apoyar una organización de **agricultura solidaria**

---



Ser socix de una **cooperativa de energías renovables**

„Chaos Communication“ son grupos del Chaos Computer Club (CCC). El CCC es la unión europeo más grande de Hackers. „Hackear“ significa manipular un software o un software. El CCC aboga por la educación, la información y una tematización crítica de las consecuencias sociales y ecológicas del desarrollo tecnológico.

*Chaos Computer Club → [ccc.de](http://ccc.de)*

---

La agricultura también funciona de forma regional, ecológica y sin limitaciones de mercado, con la agricultura solidaria apoyada por la comunidad (en su abreviación en alemán SoLaWi- Solidarische Landwirtschaft). Los miembros pagan una cuota mensual fija para cubrir los gastos de funcionamiento de una producción agrícola, en su mayor parte ecológica, por ejemplo, durante un año por adelantado. El sistema de prefinanciación permite cultivar sin presiones y tener más en cuenta la naturaleza. No hay costes de comercialización y no se pierden los productos que no cumplen las normas del supermercado.

*Red de agricultura solidaria: → [www.solidarische-landwirtschaft.org](http://www.solidarische-landwirtschaft.org)*

---

Para poner en marcha conceptos energéticos sustentables, regionales y democráticos, lxs ciudadanxs fundan cooperativas e invierten en energías renovables. Producen electricidad allí donde se consume y hacen que la región sea independiente de los grandes proveedores supraregionales de electricidad. La sustentabilidad y el bien común son los objetivos de estas cooperativas. Todxs lxs socixs tienen los mismos derechos a la hora de decidir sobre los intereses de la cooperativa. Los beneficios no se dirigen a las corporaciones, sino que benefician a todxs lxs implicadxs.



# Viviendas funcionales



Apoyar en un  
**Café de repa-  
raciones**



Organizar  
un **evento  
solidario**

Las habitaciones de una vivienda funcional no se dividen por personas (como suele ocurrir en los pisos compartidos), sino por «funciones». Esto significa que hay una sala de estar para todxs, un dormitorio para todxs, un espacio de trabajo para todxs y una habitación donde las personas pueden pasar tiempo a solas. De este modo, todo el mundo dispone de más espacio y, al mismo tiempo, al compartir se utilizan menos recursos en general. También se aprende mucho sobre el trabajo asistencial, la comunidad, la comunicación abierta, las necesidades y el des-aprendizaje de los conceptos de propiedad.

---

Los cafés de reparación son puntos de encuentro donde los visitantes arreglan sus objetos rotos solos o con la ayuda de otras personas. Hay expertxs en el lugar, como electricistas, sastres, carpinterxs o mecánicxs de bicicletas. Siempre se puede aprender mucho. Si no tienes nada que reparar, puedes tomar algo o ayudar a lxs demás con sus reparaciones. También suele haber libros sobre reparaciones y bricolaje, que siempre son una buena fuente de inspiración. Así que los cafés de reparación no solo refuerzan las habilidades de bricolaje, sino que también sirven como punto de encuentro en tu propio barrio.

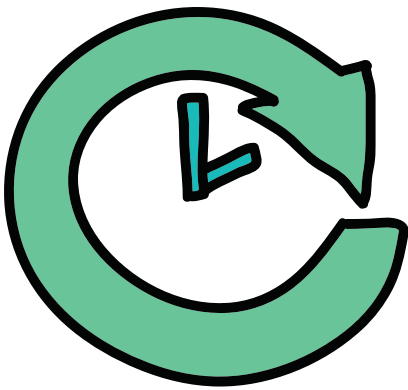
---

Muchos grupos de la sociedad civil y activistas necesitan financiamiento para impulsar el cambio socio-ecológico. Dependen de donativos y otras ayudas. Los eventos solidarios (o actos solidarios) son eventos cuyo objetivo es recaudar donativos para personas o grupos activos. Ya se trate de un concierto, una exposición, una olla comunitaria, tatuajes solidarios, una fiesta, un evento informativo o la proyección de una película, la creatividad no tiene límites. Lo mejor es ponerse en contacto previamente con el grupo o la persona a la que se va a apoyar y planificarlo juntxs, si es necesario.



Organizar un  
**círculo de  
lectura**

---



Exigir la **semana  
laboral de  
4 días**

---



Impulsar **leyes  
de estructuras  
agrarias**

Los círculos de lectura son grupos o espacios donde la gente se reúne periódicamente para hablar de libros o textos. Las personas pueden aprender por sí mismas y, juntas, debatir y formarse sus propias opiniones. Puede ser que la invitación se extienda para una lectura específica o bien formar un grupo para decidir juntxs qué libro o texto leer. Puede leerse en conjunto en las reuniones o lxs participantes pueden leer con antelación y debatir en las reuniones.

*Formar grupos: Cómo organizo un círculo de lectura? (en alemán)*  
→ [www.klassenbildung.net/wie-organisiere-ich-einen-lesekreis](http://www.klassenbildung.net/wie-organisiere-ich-einen-lesekreis)

---

La mayoría de lxs trabajadorxs en Alemania desean una semana laboral de cuatro días. Numerosas organizaciones sociales y sindicales reclaman una semana laboral de cuatro días con una reducción de la jornada laboral a 28 horas semanales. Esta medida debería combinarse con una compensación salarial completa y la equiparación del personal. La semana de cuatro días permitiría mejorar la salud y reducir el estrés, manteniendo el mismo nivel de productividad. También puede conducir a una mejor redistribución del trabajo asistencial. Habría menos emisiones y consumo de recursos y más tiempo para la participación democrática.

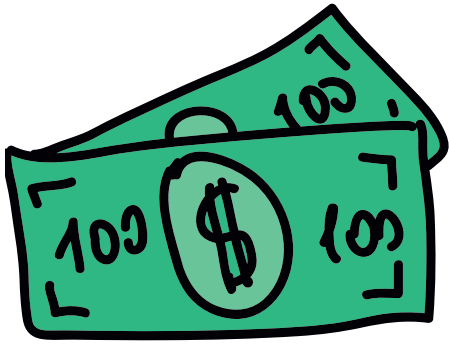
*Konzeptwerk neue Ökonomie e.V. (2024):*  
*Dossier Arbeitszeitverkürzung* → [www.knoe.org/dossier\\_arbeitszeitverkuerzung\\_knoe2023](http://www.knoe.org/dossier_arbeitszeitverkuerzung_knoe2023)

---

Los agentes estatales pueden desempeñar un papel clave en la configuración de la política agraria de un país a través de las leyes de estructura agraria. Por ejemplo, pueden garantizar que las tierras agrícolas se distribuyan de forma más equitativa y se utilicen realmente con fines agrícolas, y según criterios ecológicos y de bienestar público.

*Konzeptwerk neue Ökonomie e.V. (2024): Dossier Gerechte Bodenpolitik*  
[www.knoe.org/Dossier\\_Bodenpolitik\\_KNOE2023](http://www.knoe.org/Dossier_Bodenpolitik_KNOE2023)





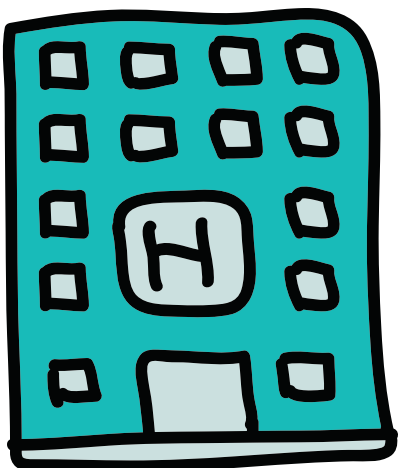
Exigir **la condonación de la deuda de los países del Sur Global**

---



Afianzar el **„Whole Institution Approach“** en el sistema educativo

---



**La gestión colectiva** de los hospitales

Los países del Sur Global siguen sufriendo hoy las consecuencias del colonialismo y de las secuelas del colonialismo. También se ven afectados por el cambio climático, pese a su escasa incidencia en este fenómeno. La cancelación de la deuda y los pagos de reparación de daños por la crisis climática causada por el Norte Global sería un paso hacia la justicia climática. La cancelación de la deuda y los pagos de reparación pueden liberar fondos para las inversiones socio-ecológicas necesarias así como para financiar medidas de adaptación y de gestión de los impactos climáticos.

*Konzeptwerk neue Ökonomie e.V. (2024): Dossier Klimaschulden & Reparationen  
→ [www.knoe.org/Dossier\\_Klimaschulden\\_digital](http://www.knoe.org/Dossier_Klimaschulden_digital)*

---

El „Whole Institution Approach“ (enfoque institucional integral) de la UNESCO pretende orientar la educación de forma holística hacia la sustentabilidad, desde los contenidos didácticos hasta los edificios educativos y los servicios de restauración, pasando por la organización democrática de la educación. Los agentes estatales y las instituciones educativas pueden impulsar este enfoque mediante normativas, incentivos, financiación, formación y muchas otras medidas.

*UNESCO: Whole Institution Approach → [www.unesco.de/node/6100](http://www.unesco.de/node/6100)*

---

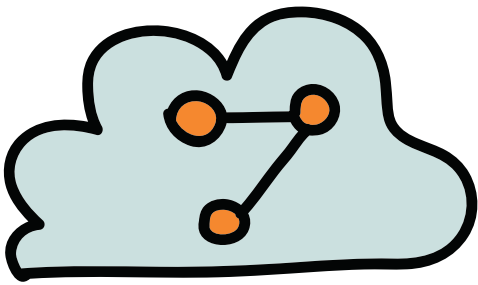
Los hospitales y otras instituciones sanitarias alemanas siguen actualmente una lógica de lucro. Esto significa que deben «generar beneficios» para sobrevivir. Tanto el personal médico, sobrecargado de trabajo, como lxs pacientes, desatendidxs, sufren las consecuencias. La gestión colectiva de los hospitales significa que todas las partes interesadas (enfermerxs, pacientes, médicos, etc.) tienen voz y voto. De este modo, las necesidades de las personas y el bien común ocupan un lugar central.



# **Fronteras abiertas**

y libertad de movimiento para todxs

---



# **Normas en las tecnologías di- gitales**



Implementación  
**de impuestos  
socio-  
ecológicos**

Las fronteras son uno de los instrumentos más importantes para mantener la desigualdad global. Sin embargo, las fronteras no son ni naturales ni necesarias. La migración y el intercambio entre diferentes grupos han existido desde que existen los seres humanos. Las fronteras entre los Estados tienen una historia comparativamente corta. Se introdujeron, entre otras cosas, para defender los intereses de ciertos grupos privilegiados frente a los supuestos „otros». Los ciudadanos de la UE pueden circular libremente dentro de ella. Un modelo similar a escala mundial salvaría muchas vidas y haría posible la libre circulación de todas las personas.

*Konzeptwerk Neue Ökonomie e.V. : Zukunft für alle. Eine Vision für 2048  
→ <https://zukunftfueralle.jetzt/buch-zum-kongress/09-bewegungsfreiheit/>*

---

A través de normativas y leyes, tanto el hardware como el software, desde cables y centros de datos hasta servicios de plataforma— pueden seguir normas y estándares legalmente definidas. Esto permite la transparencia y el codiseño. Las normas sociales y medioambientales garantizan que los centros de datos utilicen servidores duraderos y eficientes en el uso de los recursos, y que las plataformas empleen mecanismos contra la explotación y la discriminación.

---

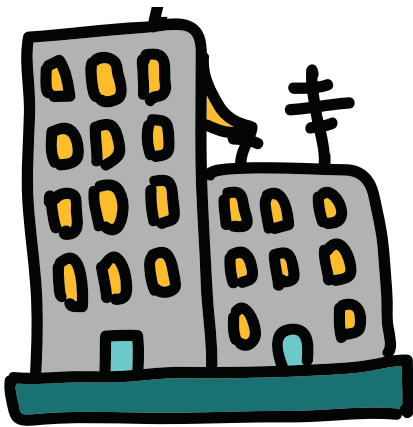
Una política fiscal diferenciada haría que las industrias perjudiciales para el clima y los comportamientos no sustentables sean más caros y, por tanto, menos atractivos. Al mismo tiempo, el aumento de los impuestos sobre la riqueza reduciría la desigualdad social. Entre las medidas para lograrlo, se encuentran la supresión de las subvenciones a la energía perjudicial para el clima, un impuesto sobre las emisiones de CO<sub>2</sub>, la tributación de la riqueza y las herencias, y un impuesto sobre los beneficios excedentes de las empresas.

*Konzeptwerk neue Ökonomie e.V. (2023): Dossier Sozial-ökologische Steuerpolitik.  
→ [www.knoe.org/Dossier\\_Steuerpolitik\\_KNOE2023](http://www.knoe.org/Dossier_Steuerpolitik_KNOE2023)*



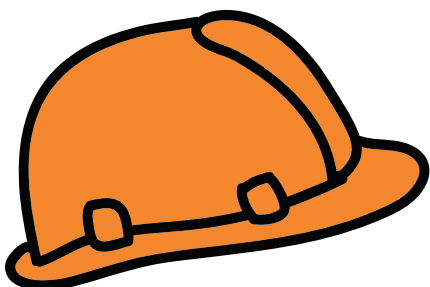
**Eliminar  
los privilegios  
de los autos**

---



**Expropiación  
de bienes in-  
muebles para  
el bien común**

---



Organizar **la  
ocupación de  
una empresa**

Es necesario reducir drásticamente el número de coches para provocar un cambio socio-ecológico. Hay varios enfoques para reducir los privilegios del coche, por ejemplo, suprimir los incentivos financieros a la propiedad de automóviles, como el privilegio del coche de empresa. En su lugar, se ofrecen bonificaciones a los hogares que renuncien a su coche. Otros instrumentos posibles son los peajes para coches y ciudades, un transporte público asequible y accesible para todos, y la ampliación de las vías peatonales y los carriles para bicicletas.

*Konzeptwerk neue Ökonomie e.V. (2023): Dossier Autofreie Städte.  
→ [www.knoe.org/Dossier\\_Autofreie\\_Staedte\\_KNOE2022](http://www.knoe.org/Dossier_Autofreie_Staedte_KNOE2022)*

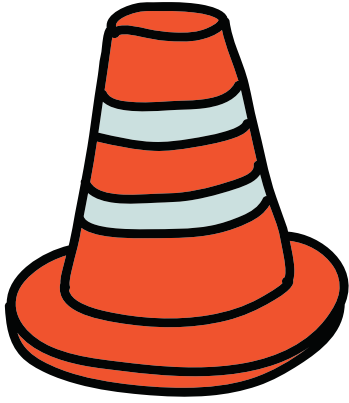
---

La vivienda es un derecho básico y no debe utilizarse para maximizar los beneficios de empresas e inversionistas. El precio de la vivienda es cada vez más elevado y apenas accesible para muchas personas. La expropiación y colectivización de la vivienda, como exige la campaña «Deutsche Wohnen und Co enteignen» en Berlín, es un paso importante contra el estado deshabitado, la especulación sobre las viviendas y el aumento de las rentas. Esto permite que haya una vivienda orientada a las necesidades, más justa y que ahorre recursos.

*Deutsche Wohnen und Co. Enteignen. → [www.dwenteignen.de](http://www.dwenteignen.de)  
Konzeptwerk neue Ökonomie e.V. (2023): Dossier Gerechte Wohnraumverteilung  
→ [www.knoe.org/Dossier\\_Gerechte\\_Wohnraumverteilung\\_KNOE2022](http://www.knoe.org/Dossier_Gerechte_Wohnraumverteilung_KNOE2022)*

---

En el pasado, las ocupaciones colectivas de fábricas tuvieron lugar principalmente cuando los salarios han bajado drásticamente o no se han pagado en absoluto, cuando las condiciones de trabajo han sido demasiado malas o se amenazaba a la gente con despidos masivos. Existen dos tipos de ocupación: lxs empleadxs bloquean los sistemas de infraestructura de la fábrica para que ellxs mismxs y nadie más pueda trabajar. O bien asumen ellxs mismxs la producción y deciden conjuntamente qué, cómo y cuánto producen. Las ocupaciones suelen estar amenazadas de desahucio y son difíciles de mantener. Rara vez es posible transferir formalmente la empresa a una estructura de responsabilidad compartida y codeterminación, por ejemplo, en forma de una cooperativa.



Participar en  
una **huelga**

---



Formar parte en  
una **perfor-  
mance de  
protesta**

---



Organizar una  
**manifestación**

Las huelgas ( o Streiks) son paros colectivos temporales de trabajo. Por ejemplo, pueden tener lugar en una empresa, en sectores o incluso entre sectores. Las huelgas están legalmente reconocidas si están organizadas por sindicatos y tienen como objetivo hacer cumplir las exigencias de la legislación laboral (por ejemplo, la reducción de la jornada laboral o la mejora de las condiciones de trabajo).

*GEW: Streik. → [www.gew.de/streik](http://www.gew.de/streik)*

---

Las performances de protesta visualizan de forma impresionante las reivindicaciones o las críticas de lxs transeúntes y los medios de comunicación. Disfraces, coreografías, instalaciones... la creatividad no tiene límites. Si la performance es fácil de imitar, puede ser copiada por todo el mundo, de modo que muchas personas en distintos lugares pueden llamar la atención sobre el mismo problema. La performance «Un violador en tu camino», del colectivo feminista «Las Tesis», ha iniciado un movimiento de masas internacional. Sus canciones con coreografía son una denuncia de la violencia sexualizada.

*Performance „Un violador en tu camino“ en diferentes países.  
→ [www.eineweltforum.de/Las-tesis-around-the-world1](http://www.eineweltforum.de/Las-tesis-around-the-world1)*

---

Una manifestación es una reunión pública en la que un grupo de personas expresa su opinión. En Alemania, no es necesario autorizar ni aprobar una manifestación, pero debe registrarse ante las autoridades al menos 48 horas antes de su convocatoria. Esto puede variar de un lugar a otro. Una vez registrada, hay que realizar otras tareas: anunciarse en las redes sociales, hablar con la prensa, hacer carteles creativos para la manifestación, organizar el equipo de sonido, redactar discursos e invitar a oradorxs sobre el tema de la manifestación.

*Netzpolitik (2019): Zwölf Tipps für deine erste Demo. (Doce Tips para una manifestación)  
→ [www.netzpolitik.org/protest-auf-die-strasse-bringen-zwoelf-tipps-fuer-deine-erste-demo](http://www.netzpolitik.org/protest-auf-die-strasse-bringen-zwoelf-tipps-fuer-deine-erste-demo)*





Limpiar baños de  
composta en un  
**campamento  
de protesta**

---



Apozar la  
**ocupación de  
una tierra**

---



Organizar **redes  
regionales**

Un campamento de protesta puede servir de base para manifestaciones o huelgas que duren mucho tiempo. El diseño de la infraestructura del campamento también suele estar en consonancia con las actividades alternativas que se realizan (ollas comunitarias, decisiones democráticas de base, guarderías, baños ecológicos de compostaje, etc.). A menudo se necesitan muchas manos para montar la infraestructura y mantenerla durante toda la duración del campamento. Por ejemplo: Campamentos contra el cambio climático, campamentos de cambio de sistema.

*System Change Camp. → [www.system-change-camp.org](http://www.system-change-camp.org)*

---

Bajo el lema «¡La tierra es para quien la trabaja!», la tierra se ocupa regularmente en diversos lugares del mundo. Las ocupaciones de tierras pueden adoptar formas muy diversas. Depende mucho del contexto. Lxs campesinxs sin tierra ocupan a menudo tierras no utilizadas o cultivadas ilícitamente por grandes terratenientes. El objetivo es utilizar la tierra con fines agrícolas y ejercer presión para que se apliquen o cumplan las reformas agrarias.

*Movimiento de los sin tierra en Brasil. → [www.mst.org.br/quem-somos](http://www.mst.org.br/quem-somos)*

---

El potencial que surge cuando las personas unen sus fuerzas es enorme. El trabajo en red es crucial para mejorar la cooperación entre diferentes personas y grupos y hacerla más eficaz. En tiempos de crisis múltiples, las alianzas entre distintos grupos y movimientos sociales son más importantes que nunca: se trata de tender puentes, hacer labores de traducción, solidarizarse unos con otros, conectar luchas, compartir recursos, transmitir conocimientos y habilidades, aprender unos de otros y hacerse visibles. Estas alianzas pueden forjarse y reforzarse en las reuniones de trabajo en red. Ya se trate de representantes de consejos de la juventud, comités de empresa, activistas del clima, cuidadorxs, profesorxs, hackers, pequeñxs agricultorxs u otros, la creación de redes es esencial para un movimiento fuerte.



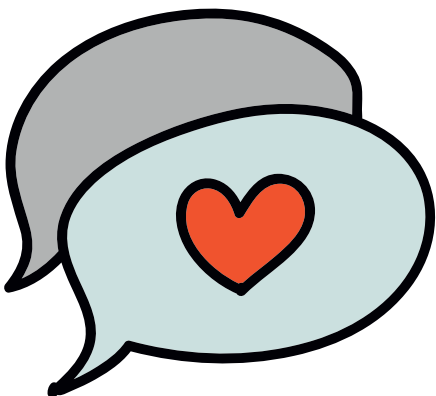
Organizar un  
evento „**Kiss-in**”

---



Invitar a una  
**vigilia**

---



Contar **otras**  
**historias**

Los «kiss-ins» muestran la resistencia política en forma de besos públicos. Desde su aparición en el movimiento estadounidense a favor de los derechos de los homosexuales en la década de 1970, el «kiss-in» se ha vinculado a formas de protesta pacífica. Los «kiss-ins» suelen planearse con antelación y se celebran con el mayor número posible de participantes en un lugar público preseleccionado. La gente se besa para llamar la atención sobre quejas sociales o para expresar reivindicaciones políticas.

---

Una vigilia es una reunión de personas en un lugar. En la mayoría de las vigilias se conmemora en un ambiente tranquilo y se expresa el dolor compartido. Una vigilia puede organizarse con discursos, cantos comunitarios, música, decoración con flores, un minuto de silencio, velas, y con la presencia de instalaciones artísticas o esculturas. Desde el punto de vista legal, las vigilias son manifestaciones y deben registrarse ante las autoridades competentes.

*Campact: Manual für die Organisation von Mahnwachen (Manual para la organización de una vigilia) → [www.campact.de/campact/unterstuetzen/manual-fuer-mahnwachen](http://www.campact.de/campact/unterstuetzen/manual-fuer-mahnwachen)*

---

«No hay alternativa al capitalismo y al crecimiento económico» es un relato muy difundido que se repite una y otra vez y que, por tanto, está firmemente arraigado en la mente de muchas personas. Esto puede contrarrestarse con historias de resistencia, alternativas y visiones utópicas bajo el lema «Otro mundo es posible». Discursos visionarios y utópicos, novelas, relatos cortos, vídeos, historias en redes sociales, canciones, episodios de podcast, obras de teatro y mucho más. Todas ellas son formas de hacer más imaginable una buena vida para todxs.